

Absender:

Empfänger:

Datum

**Betr.: Antrag auf Kostenübernahme für die Teilnahme Online
Rückbildungskurs für Frauen nach Kaiserschnittgeburt**

Sehr geehrte Damen und Herren,
ich habe vor kurzem mein Baby per Kaiserschnitt auf die Welt gebracht und möchte meinen Körper mit gezielter Rückbildungsgymnastik nachhaltig kräftigen, um gesundheitlichen Spätfolgen wie Rückenschmerzen, Fehlhaltungen, Inkontinenz und/oder Organsenkung vorzubeugen.

Vor Ort konnte ich leider keinen geeigneten Kurs finden, weil...

- ... die Kurse in den nächsten Monaten ausgebucht sind
- ... weil es keine Kurse in der Nähe gibt
- ... weil ich keine Kinderbetreuung habe
- ... Für mich stellt der Video Rückbildungskurs für Frauen nach einem Kaiserschnitt eine gute Alternative dar, da in diesem Kurs die besonderen Bedürfnisse und Fragestellungen von Frauen nach einem Kaiserschnitt berücksichtigt werden.

Daher möchte ich sie bitten die Kosten von 79,90 € für die Teilnahme zu erstatten.

Ich freue mich auf schnelle Rückmeldung von Ihnen.

Mit freundlichen Grüßen